



Januar		
Di.	04.01.	19.30 Uhr Vorstandssitzung
Sa.	08.01.	15.00 Uhr Kindergruppe
Di.	11.01.	20.00 Uhr Bonora-Hüttenwartekonferenz
So.	16.01.	14.00 Uhr Führung Freiheitsmuseum im Rastatter Schloss
Mi.	19.01.	14.30 Uhr Seniorennachmittag Mandala malen mit Maria Suchanek Gäste stets willkommen!
Do.	20.01.	19.00 Uhr Monatstreffen im NFH
Sa.	22.01.	15.00 Uhr Puppentheater Gugelhupf (Kindergruppe frei/5 € Eintritt)
Do.	27.01.	19.00 Uhr Wanderrat erstellt den Wanderplan fürs 1. Halbjahr



Februar		
Di.	01.02.	19.30 Uhr Vorstandssitzung
Sa.	05.02.	15.00 Uhr Kindergruppe
So.	06.02.	14.00 Uhr Führung im ZKM – Zentrum für Kunst und Medien – Karlsruhe
Mi.	16.02.	14.30 Uhr Seniorennachmittag Kaffeetafel Gäste stets willkommen!
Do.	17.02.	19.00 Uhr Monatstreffen der NaturFreunde Gäste stets willkommen!
Sa.	19.02.	15.00 Uhr Kindergruppe
Sa.	19.02.	20.00 Uhr Besuch der Theatergruppe 'Lampenfieber' in Ettlingen – 'Lord Arthur Saviles Verbrechen', eine britische Komödie von Oscar Wilde
Do.	24.02.	19.00 Uhr Hausrat NaturFreundehaus

März		
Di.	01.03.	19.30 Uhr Vorstandssitzung
Sa.	05.03.	15.00 Uhr Kindergruppe
Do.	10.03.	19.00 Uhr Kateressen: Fisch, Pellkartoffel und Bauernbrot
Sa.	12.03.	ab 8.00 Uhr Bonora-Arbeitstour bei freiem Wochenende
Mi.	16.03.	14.30 Uhr Seniorennachmittag Kaffeetafel Gäste stets willkommen!
Sa.	19.03.	15.00 Uhr Kindergruppe
Sa.	19.03.	ganztags Singseminar mit Ruth Eichhorn
Do.	24.03.	19.00 Uhr Jahreshauptversammlung: Vorstandswahlen
Mi.	30.03.	ab 9.00 Uhr Arbeitstour am Vereinsheim
Do.	31.03.	18.00 Uhr Blaue Stunde im Frühjahr „Universum, Sterne und Träume“ Beiträge aller Art erwünscht

April		
Sa.	02.04.	15.00 Uhr Kindergruppe
Di.	05.04.	19.30 Uhr Vorstandssitzung
So.	10.04.	ganztags Wassersportgruppe – Anpaddeln
Mi.	13.04.	14.30 Uhr Seniorennachmittag Kaffeetafel und anschließend Diavortrag Gäste stets willkommen!
Sa.	16.04.	ab 8.00 Uhr Bonora-Arbeitstour bei freiem Wochenende
Sa.	16.04.	15.00 Uhr Kindergruppe
Fr.	22.04.	10.00 Uhr Karfreitag – Backfischessen im Ried, zu Fuß und mit dem Rad
Do.	28.04.	19.00 Uhr Monatstreffen der NaturFreunde Neu: Leckeres aus der Region Anmeldung erforderlich
Sa.	30.04.	15.00 Uhr Kindergruppe
Sa.	30.04.	9.00 Uhr Raukehl-Arbeitstour



Mai		
Di.	03.05.	19.30 Uhr Vorstandssitzung
Sa.	07.05.	20.00 Uhr Kleinkunstbühne: Liederjan – Folk, Chanson, Kabarett
Sa.	14.05.	15.00 Uhr Kindergruppe
Mi.	18.05.	ganztags Seniorenausflug mit dem Bus, Gäste stets willkommen!
So.	22.05.	14.00 Uhr Führung im Festspielhaus Baden-Baden
So.	22.05.	ganztags Wassersport – Paddeln auf der Moder
Do.	26.05.	19.00 Uhr Monatstreffen der NaturFreunde
Sa.	28.05.	ganztags Bonora-Arbeitstour bei freiem Wochenende
Sa.	28.05.	15.00 Uhr Kindergruppe
27.-29.05.	ab 9.00 Uhr	Sicherheitstraining „Mit dem Kanu auf der Murg“ – Jugendgruppe



Juni		
Di.	07.06.	19.30 Uhr Vorstandssitzung
Fr./Di.	10./14.06.	Kindergruppe Pfingstcamp (s. Ausschreibung)
So.	12.06.	ganztags Bootstour und Radtour zur Lautermuschel
Mi.	15.06.	14.30 Uhr Seniorennachmittag Kaffeetafel Gäste stets willkommen!
Do.	16.06.	19.00 Uhr Monatstreffen der NaturFreunde
Mi.	22.06.	ab 9.00 Uhr Arbeitstour am Vereinsheim
Sa.	25.06.	15.00 Uhr Kindergruppe
Di.	28.06.	20.00 Uhr Bonora-Hüttenwartekonferenz
Do.	30.06.	19.00 Uhr Blaue Stunde im Sommer, Beiträge erlaubt und beliebt



Juli		
Di.	05.07.	19.30 Uhr Vorstandssitzung
Do.	07.07.	20.00 Uhr Wanderrat plant die Wanderungen im 2. Halbjahr
Sa.	09.07.	15.00 Uhr Kindergruppe
Sa.	09.07.	ganztags Bonora-Arbeitstour bei freiem Wochenende
Mi.	13.07.	14.30 Uhr Seniorennachmittag: Kaffeetafel, danach Qi Gong mit Conny Haug Gäste stets willkommen!
Do.	14.07.	19.00 Uhr Hausrat NaturFreundehaus
So.	17.07.	ganztags Wassersport – Bootstour
Do.	21.07.	19.00 Uhr Naturkundliche Abendwanderung
Fr./So.	22./24.07.	Kindergruppe auf der Bonora (Rote Lache)
Sa./So.	23./31.07.	NaturFreunde Rastatt beim Musiksommer im NaturFreundehaus Üdersee

August		
So.	14.08.	ganztags Wassersport, Bootstour Druck-Kanal
Sa.	20.08.	ganztags Bonora-Arbeitstour bei freiem Wochenende
So.	21.08.	ganztags Busfahrt zur Landesgartenschau in Horb am Neckar
Sommerferien		Sommerspaß der Jugendgruppe mit Paddeln, Lagerfeuer, Zelten etc.



September		
Di.	06.09.	19.30 Uhr Vorstandssitzung
Sa.	10.09.	15.00 Uhr Kindergruppe
Sa.	10.09.	20.00 Uhr Kleinkunstbühne: An Erminig – traditionell-bretonisches Liedgut
Mi.	14.09.	ganztags Senioren Busfahrt Gäste stets willkommen!
Do.	22.09.	19.00 Uhr Monatstreffen der NaturFreunde Gäste stets willkommen!
Sa.	24.09.	15.00 Uhr Kindergruppe
Sa.	24.09.	ganztags Bonora-Arbeitstour bei freiem Wochenende
So.	25.09.	ganztags Wassersport – Abpaddeln
Mi.	28.09.	9.00 Uhr Arbeitstour im NaturFreundehaus
Do.	29.09.	18.30 Uhr Blaue Stunde im Herbst mit Fackelwanderung



Oktober		
Sa.	01.10.	ganztags Badisches Herbstfest im Vereinsheim
Di.	04.10.	19.00 Uhr Vorstandssitzung: Planung 2012
Sa.	08.10.	15.00 Uhr Kindergruppe
Mi.	12.10.	14.30 Uhr Seniorennachmittag Kaffeetafel Gäste stets willkommen!
Do.	13.10.	19.00 Uhr Hausrat
Do.	20.10.	19.00 Uhr Monatstreffen: Abendwanderung
Sa.	22.10.	15.00 Uhr Kindergruppe



November		
Sa.	05.11.	ganztags Bonora-Arbeitstour bei freiem Wochenende
Sa.	05.11.	15.00 Uhr Kindergruppe
Di.	08.11.	19.30 Uhr Vorstandssitzung
Mi.	16.11.	14.30 Uhr Seniorennachmittag Kaffeetafel Gäste stets willkommen!
Do.	17.11.	19.00 Uhr Monatstreffen der NaturFreunde Gäste stets willkommen!
Sa.	19.11.	15.00 Uhr Kindergruppe
Sa.	19.11.	20.00 Uhr Kleinkunstbühne: „ Mir singe (sym) badisch “ – Mundartkunst mit Peter Heinath, Manfred Kaiser und Norbert Zoller, mehrfache Preisträger beim Badischen Mundartwettbewerb
Do.	24.11.	18.00 Uhr Blaue Stunde im Winter – Märchenhaftes mit „Lichtweible und Butzebärle“



Dezember		
Sa.	03.12.	15.00 Uhr Kindergruppe
So.	04.12.	Busfahrt nach Colmar, Besuch des Museums Unterlinden, Führung Isenheimer Altar, anschließend Besuch des Weihnachtsmarktes 'La petite Venise'
Di.	06.12.	19.30 Uhr Vorstandssitzung
Sa.	10.12.	18.00 Uhr Jahresabschlussfeier
So.	11.12.	13.00 Uhr Jahresabschlusswanderung
Mi.	14.12.	14.30 Uhr Seniorennachmittag mit Adventskaffee Gäste stets willkommen!
Sa.	17.12.	15.00 Uhr Kindergruppe 'In der Weihnachtsbäckerei'



7 Gründe, Mitglied der NaturFreunde zu werden

- 1. Großes Freizeit- und Outdoorangebot:** Von Bergsteigen bis Wandern, Wasser- und Wintersport, Natur- und Klimaschutz, Umweltbildung und einem Netzwerk an über 450 NaturFreundehäusern allein in Deutschland. Ein Verein – alles unter einem Dach!
- 2. Übernachtungsermäßigung:** Mitgliederrabatte auf die Übernachtungspreise in NaturFreundehäusern, auch international.
- 3. Ausbildung & Training:** Erstklassige Ausbildungskurse für die Sportarten Ski, Snowboard, Langlauf, Bergsteigen und Klettern, Wandern, Nordic Walking und Kanu.
- 4. „Sanftes & cleveres“ Reisen:** Bezahlbare und spannende Reisen und Ferientaufenthalte im In- und Ausland für Jung und Alt.

- 5. Kinder und Jugend:** Besondere Förderung von Kindern und Jugendlichen. Und damit nicht immer nur die Erwachsenen bestimmen, gibt es die NaturFreundejugend als eigenständigen Jugendverband.
- 6. NATURFREUNDIn-Magazin:** Kostenloses Mitglieder-magazin, erscheint 4 x jährlich. Inhalt: Alles über die Arbeit der NaturFreunde, Themen, die bewegen und das umfassende Freizeitangebot. Zusätzliche Informationen aus dem jeweiligen Landesverband.
- 7. Freizeit-Unfall-Service:** Im Mitgliedsbeitrag enthalten: ein umfassender Freizeit-Unfall-Service (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität, Todesfall, Mitgliederhaftpflichtversicherung).



Wir Rastatter NaturFreunde haben drei Areale:

Das Gemeinschaftseigentum muss verwaltet und gepflegt werden.
So finden Arbeitstouren der drei Areale regelmäßig statt.

NaturFreundeHaus „An der Murg“ Brufertstr. 3, 76437 Rastatt

Für Mitglieder und Freunde, aber auch Fremdvermietung
Platz für mehrere Gruppen (100/30/15 Personen)
Mit Bootshaus/Werkstatt und großer Spielwiese
Tel.: 0 72 22-2 97 51

Der Hausrat trifft sich regelmäßig und betreut das Haus mit Arbeitstouren
Hausverwalter: Wolfgang Wagner, Tel.: 0 72 22-5 14 21



Wanderheim „Bonora“ bei der Roten Lache im Nordschwarzwald

Einst eine kleine unscheinbare Blockhütte – heute ein schmuckes Kleinod im
Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord. Es ist ein beliebtes Wanderheim mit
Selbstversorgung (21 Schlafplätze)

Hüttenwarte treffen sich 2 x jährlich. Unter Leitung von Herbert Himmel
(Anmeldung: 0 72 22-2 06 04) finden regelmäßig **Arbeitstouren** statt
Hausverwalter: Siegfried Hübner 0 72 22-2 51 16



Freizeitplatz Raukehl am Altrhein/ Bärensee bei Plittersdorf

Wunderbar für Familienausflüge geeignet
Verwalterin: Siggi Wagner 0 72 22-2 40 57



Unterschiedliche Gruppen sind bei den Rastatter NaturFreunden aktiv:

Kindergruppe

Sie trifft sich 14-tägig samstags. Das zentrale Motto lautet:
Die Natur erleben. Die Natur schützen. Spaß haben.
Ansprechpartnerin: Helena Parchomenko 01 77-86 33 64 43
Die Kindergruppe nimmt am landesweiten Pfingstcamp teil,
veranstaltet Hüttenwochenende und Kulturnachmittage:



**22. Januar 2011
15 Uhr
Puppentheater
Gugelhupf**

Gretel wird vom Räuber entführt und muss für ihn in der
Räuberhöhle eine Suppe kochen. Sie verwendet dazu sehr
seltsame Zutaten, ob's dem Räuber schmeckt? Na ja, jedenfalls
hätte der Räuber nie gedacht, dass Gretel so schlau ist ...
Eintritt: Mitglieder der Kindergruppen frei
Nichtmitglieder 5 €

„Brigitte Kulturbeutel“: Museen – Ausstellungen – Seminare – Blaue Stunde

Informationen und Anmeldung für alle Veranstaltungen bei
Brigitte Wagner 0 72 22-2 67 71

Wassersportgruppe

Die Wassersportgruppe befährt vorrangig ihre ‚Hausbäche‘
Murg, Rhein und Moder. Die Wassersportgruppe widmet sich
der Betreuung und Pflege der Raukehl am Altrhein in
Plittersdorf.

Neu: Für Kinder und Jugendliche findet in den
Sommermonaten regelmäßig ein Kanuttraining statt.
Ansprechpartner: Wolfgang Wagner 0 72 22-5 14 21

Radsportgruppe Ott

Die Radtouren führen in die Rheinebene in Baden, die Pfalz
und das Elsass. Sie haben meist eine Länge von 40 bis 80
Kilometern. In der Regel finden die Touren einmal bis zweimal
im Monat statt.

Das Einkehren gehört bei diesen längeren Radtouren dazu.
Gäste sind stets willkommen!
Ansprechpartner: Rainer Ott 0 72 22-2 24 69

Qigong-Gruppe

Sie trifft sich jeden Dienstagabend 19 Uhr. Qigong ist eine
chinesische Form der Kultivierung von Körper und Geist.
Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungs-
übungen, Konzentrations- und Meditationsübungen. Die
Gruppe wird von Conny Haug geleitet.
Ansprechpartner: Werner Mellert 0 72 22-2 41 45

Wandergruppe

Wir erkunden Wanderrouten in der näheren und weiteren
Umgebung von Rastatt und dokumentieren diese im
Wanderportal www.naturfreunde-rastatt.de/wandern
Wir genießen in der Gemeinschaft das Wandern, die Natur
und die regionale Küche.
Ansprechpartner: Heinz Zoller 0 72 22-2 06 65

Naturschutz

ist bei den Rastatter NaturFreunden zum Schwerpunktthema
geworden. Die Rastatter Rheinaue und die Rheinniederung
bis Karlsruhe beherbergen viele schützenswerte Pflanzen,
Tiere und Lebensräume. Natura 2000 und ein LIFE+ Projekt
wollen deren Zustand verbessern. Begleitend hat sich auf
Initiative der Rastatter NaturFreunde eine Arbeitsgemein-
schaft von interessierten Institutionen, Organisationen und
Personen aus der Region gebildet. Die Rastatter NaturFreunde
stellen zudem ein Rheinauen-Portal ins Netz.

Sanfter Tourismus mit und bei den Rastatter NaturFreunden

Wanderfahrt nach Meransen bei Bozen (Südtirol)

Kosten: 400 € Mitglieder/420 € Nichtmitglieder
Ansprechpartner: Werner Mellert 0 72 22-2 41 45

Urlaubstour mit dem Rad – „Main-Radweg“

7. – 12. Juli 2011
Ansprechpartner: Günther Plumm 0 72 22-2 41 92

Senegalreise zu unseren Senegalesischen NaturFreunden von ASAN

Kosten ca. 1.600 € (alles incl.)
Termin: 13. – 27. November 2011
Ansprechpartnerin:
Uschi Böss-Walter 0 72 22-6 91 59



Ich möchte mich informieren

Name: _____
Straße/Nr.: _____
PLZ/Ort: _____

Ich möchte Mitglied werden:

- Familie
Kinder + Jugendliche bis 18 Jahre
Einzel

An die
NaturFreunde Rastatt
Fliederweg 13
76437 Rastatt



**Wir brauchen
Menschen in unseren
Reihen, die die
Zukunft gestalten
wollen!**

Mitglied werden und
profitieren!
Jahresmitgliedsbeiträge:

Einzelmitglied	45,- Euro
Familien	70,- Euro
Kinder, Jugendliche	24,- Euro

