



Jahresprogramm 2016

Barrierefreies Studio für 4 Personen



Stadtnah und barrierefrei – Übernachten im NaturFreundeHaus „An der Murg“

Studio für 4 Übernachtungsgäste – **Verwaltung:** Uschi Böss-Walter 07222-29751
NaturFreundeHaus für max. 120 Gäste – **Verwaltung:** Wolfgang Wagner 07222-51421

Endlich ist es so weit: Seit Januar 2015 kann die stadtnahe und barrierefreie Unterkunft für 4 Personen im NaturFreundeHaus „An der Murg“ auch angemietet werden. Das neue Übernachtungsstudio ist komplett eingerichtet mit kleiner Küche und Bad sowie 2 Stockbetten – also perfekt geeignet für 4 Personen auf Natur- oder Stadterkundung. Rastatt hat viel zu bieten, s. insbesondere die vielen wertvollen Hinweise auf www.naturfreunde-rastatt.de Kosten: 64 Euro (ohne Reinigung), zzgl. Bettwäsche pro Bett 5 Euro. Information: Uschi Böss-Walter

Wanderheim „Bonora“

Selbstversorgung (21 Schlafplätze)
Verwaltung: Siegfried Hübner 07222-25116
Arbeitstouren: Volker Hager 07276-918240



Freizeitplatz „Raukehl“ mit der Naturerlebnisstation NEST/Plittersdorf

Verwaltung: Theo Rohrer 07222-901775



Aktive Gruppen



Kindergruppe Umweltdetektive

Kinder ab 8 bis 12 Jahren treffen sich in der Gruppe **UmWeltDetektive**, jeden 2. Samstag ab 15-17 Uhr, nehmen am landesweiten Pfingstcamp teil, machen Hütten- und Zeltaufenthalte, gehen Paddeln oder forschen in der NaturErlebnisSTation NEST an der Raukehl. Termine und Programm: www.naturfreunde-rastatt.de (Kinder/Jugend/Familie) oder jugend@naturfreunde-rastatt.de

Familienprogramm

Die „Jungen Familien“ treffen sich einmal im Monat, in der Regel sonntags und machen Ausflüge und andere naturbezogene Aktionen. Für nähere Informationen zu den Terminen, Unternehmungen und Uhrzeiten bitte nachfragen.
Kontakt: Jutta Eckert-Schirmer 07222-29751 mit AB oder familien@naturfreunde-rastatt.de

Wandergruppe

Auf dem Programm stehen Touren im Nordschwarzwald und dem Kraichgau sowie im Nordelsass und der Südpfalz. Aktuelle Themen sind: „Die Römer und die Töpferei, der Weinbau und die Kastanien“ sowie „Auf den Spuren der Grenzkriege“.
www.naturfreunde-rastatt.de/wandern
Kontakt: Heinz Zoller 07222-20665

Montagsradgruppe

Jeden Montag 16 Uhr werden sportlich gefahrene Radtouren in der Umgebung von Rastatt unternommen. Im Winter wird ab 15 Uhr gewandert.
Kontakt: Günter Plumm 07222-24192

Radsportgruppe Ott

Die Radtouren führen in die Rheinebene in Baden, die Pfalz und das Elsass. Sie haben meist eine Länge von 40 bis 80 Kilometern. Gäste sind willkommen!
Kontakt: Rainer Ott 07222-22469

Kulturveranstaltungen – Theater- und Museumsbesuche – Blaue Stunde

Aktuelle Termine werden kurzfristig bekannt gegeben.
Kontakt: Brigitte Wagner 07222-26771 (mit AB)

Qigong-Gruppe

Unter Leitung von Conny Haug trifft sie sich dienstags um 18.00 Uhr. Es geht um Übungen für Körper und Geist (Atem-, Körper-, Bewegungs- sowie Meditationsübungen).
Kontakt: Werner Mellert 07222-24145

Seniorinnen und Senioren

Die Seniorinnen und Senioren treffen sich einmal monatlich zum Stammtisch, immer am 3. Mittwoch des Monats, 15.00 bis 18.00 Uhr im Vereinsheim. Wir wollen diesen Nachmittag als zwangloses Treffen unter dem Motto: „Mol schwätze mitenonner!“
Kontakt: Werner und Erika Mellert 07222-24145

Jugendprogramm

Junge Leute ab 13 Jahren treffen sich regelmäßig und machen ein eigenes Programm. Teilnahme am landesweiten Pfingstcamp.
www.naturfreunde-rastatt.de/zukunft/jugend
jugend@naturfreunde-rastatt.de



Umweltschule

Im Rahmen der Bildung für nachhaltige Entwicklung finden Schulungsseminare und Bildungsabende zu Themen wie „Nachhaltige Entwicklung“, „Biodiversität und Naturschutz“ oder „Klimawandel und Klimaschutz“ statt. In Forumsveranstaltungen steht die Umsetzung von Zielen und Strategien aus diesen Bereichen im Mittelpunkt.
Kontakt: Heinz Zoller 07222-20665

Nordic Walking Treff

Nordic Walking ist ein effektiver Gesundheitssport, dessen Auswirkungen jedoch maßgeblich von der Qualität der Nordic Walking Technik abhängen. Diese Technik zu erlernen ist grundsätzlich nicht schwer. Benötigt werden, neben funktionalen Nordic Walking Stöcken in der korrekten Länge, wenige wichtige Hintergrundinformationen für ein besseres Bewegungsverständnis. Die Gruppe trifft sich donnerstags 9 Uhr am NFH.
Kontakt: Olga Anissimowa 07222-29751 (AB) oder per E-Mail: info@naturfreunde-rastatt.de

Wassersport

Eine Gruppe „Wassersport“ befindet sich derzeit im Wiederaufbau. Wir freuen uns über interessierte Wassersport- und Naturbegeisterte jeden Alters, die sich gerne an den Vorstand wenden können.
Kontakt: Wolfgang Wagner 07222-51421

Frauengruppe

trifft sich dienstags um 15.30 Uhr.
Kontakt: Irmgard Vulpus-Völckel 07222-25786

Frauen – Kultur – Salon

Der „Frauen – Kultur – Salon“ ist das Dach für Frauen, die gemeinsam Kultur erleben und Kulturerlebnisse organisieren wollen. Hier können sich alle interessierten Frauen treffen, eigene Themen einbringen und die anderen zu gemeinsamen Kulturausflügen (Theater, Musik, Lesungen, Ausstellungen etc.) einladen.
Kontakt: Uschi Böss-Walter und Svetlana Bojetic 07222-29751 (mit AB)

Internationale NaturFreundeFamilie

Wir unterstützen die Umsetzung der geplanten Klimaanpassungsmaßnahmen, die im Rahmen der kommunalen Klimapartnerschaft zwischen Rastatt und Saint Louis erarbeitet wurden. Wir arbeiten eng mit den NaturFreunden in Senegal in Fragen der Klimapartnerschaft, der Nord-Südpartnerschaft und der nachhaltigen Bildung zusammen. Treffen monatlich mittwochs 19 Uhr.
Kontakt: Uschi Böss-Walter 07222-69159
Mehr Infos: www.naturfreunde-rastatt.de

Die NaturFreunde Rastatt – www.naturfreunde-rastatt.de

NaturFreunde Rastatt Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur

Die NaturFreunde haben sich 1895 in Wien gegründet und sind eine der ältesten und größten Umweltorganisationen weltweit. Allein in Deutschland engagieren sich rund 75.000 Mitglieder in mehr als 650 Ortsgruppen für Klima- und Umweltschutz, Freizeit und Naherholung, Natursport, Kultur- und Heimatkunde, Projekte und Politik.

Die NaturFreunde bieten eine Alternative zum herkömmlichen Sport- und Freizeitbetrieb. Sport, Kultur und Natur gehören für uns zusammen. Im Mittelpunkt unserer Aktivitäten steht der Mensch in seiner nachhaltigen Beziehung zu Natur und Umwelt.

Vorsitzende
Uschi Böss-Walter 07222-69159
Heinz Zoller 07222-20665
www.naturfreunde-rastatt.de
info@naturfreunde-rastatt.de

Bankverbindung
NaturFreunde Rastatt e.V.
Volksbank Baden-Baden/Rastatt eG
IBAN: DE14 6629 0000 0030 0117 08
BIC: VBRDE66K

NaturFreunde Rastatt e.V.
Sparkasse Rastatt-Gernsbach
IBAN: DE66 6655 0070 0000 0275 32
BIC: SOLADES1RAS

Postanschrift
NaturFreunde
Rastatt e.V.
Fliederweg 13
76437 Rastatt



NaturFreundeHaus „An der Murg“
Brufertstr. 3
76437 Rastatt
Tel.: 07222-29751
studio@naturfreunde-rastatt.de

Januar			
Do	07.01.	16.30 Uhr	Führung durch die Ausstellung TRANSFORM der Städt. Galerie Fruchthalle mit Peter Hank. Treff 16.15 Uhr im Foyer. Anm. Tel. 26771
Mo	11.01.	20.00 Uhr	Kurs „Orientalischer Tanz“ stellt nicht nur eine Bewegungsart dar, wir lernen auch Basisübungen und Schrittkombinationen kennen, eingebunden in die Musik des Orients.
Di	12.01.	18.00 Uhr	Vorstandssitzung
Mi	13.01.	19.00 Uhr	Hüttenwartekonferenz
Fr	15.01.	20.00 Uhr	Die Dreigroschenoper – Ein Stück mit Musik von Bertolt Brecht und Kurt Weill (Theater Baden-Baden)
Do	21.01.	19.00 Uhr	Monatstreffen
So	24.01.	15.00 Uhr	Puppentheater Gugelhupf „Kasper backt Pfannkuchen“. Das Kasperstück für die ganze Familie – ab 4 Jahren. Karten (AB) 07222/29751

Februar			
Di	02.02.	18.00 Uhr	Vorstandssitzung
Do	18.02.	19.00 Uhr	Monatstreffen
Sa	20.02.	20.00 Uhr	Puppentheater Gugelhupf „Die Bettleroper“. Nicht die „große“ Oper, mit ihrem subventionierten Pomp, mit großer Bühne, großem Orchester und großem Chor, nicht die Bretter, die die Welt bedeuten, sind zu sehen, sondern ein Bettler: Vor sich eine Bretterkiste und in ihr die Unterwelt. Eintritt 10 Euro, Kartentelefon (AB) 07222/29751
Sa	27.02.	10.00 Uhr	Müllsammelaktion in den Rheinauen

März			
Di	01.03.	18.00 Uhr	Vorstandssitzung
Do	03.03.	19.00 Uhr	Vortrag am internationalen Tag des Artenschutzes: „Sechstes Massenaussterben – vom Menschen verursacht?“
So	05.03.	ganztags	Arbeitstour Bonora
Di	08.03.	19.00 Uhr	Frauen-Kultur-Salon „Internationaler Frauentag“ – kleines kulturpolitisches Abendprogramm
Mi	16.03.		Türkisch kochen – Thema Vorspeisen Anmeldung Tel. 26771
Do	17.03.	19.00 Uhr	Jahreshauptversammlung
So	20.03.		Familienprogramm: Osteraktion
Mi	23.03.	ganztags	Arbeitstour NFH an der Murg
Fr	25.03.	10.00 Uhr	Radtour ins Ried mit Backfischessen
Mo	28.03.		Kindergruppe: „Eine Stunde Licht aus – für unsere Erde!“
Mi	30.03.	20.30 bis 23.00 Uhr	Nachtwanderung in den Rheinauen für Eltern/Großeltern mit Kindern, Teilnahmezahl beschränkt, Anm. erf.

April			
Di	05.04.	18.00 Uhr	Vorstandssitzung
Sa	16.04.	ganztags	Arbeitstour Bonora
So	17.04.		Familienprogramm: Geocaching im Naturschutzzentrum Rappenwört
So	17.04.		Bezirksfrühjahrswanderung und zugleich Eröffnung des Natura Trails Murgtal, 1. Teil von Gaggenau nach Gernsbach (mit kl. Festakt im NFH Michelbach)
Mi	20.04.	19.00 Uhr	Umweltschule: Forstwirtschaft im Klimawandel, Referent: Thomas Nissen, Leiter des Forstamtes Landkreis Rastatt
Do	21.04.	19.00 Uhr	Monatstreffen
So	24.04.	11.00 Uhr	Matinée/Konzert mit dem Hofmann-Hammer Trio aus der Pfalz „Quer durch de Krautgarte“. Eintritt 12 Euro, Einlass 10.15 Uhr, diverse Häppchen. Info und Anmeldung Tel. 26771
Do	28.04.	18.00 Uhr	Blaue Stunde Thema „Alles im Fluss“

Mai			
So	01.05.	ab 14.00 Uhr	Familien-Erlebnistag NEST-Raukehl
So	01.05.	ganztags	Radtour
Di	03.05.	18.00 Uhr	Vorstandssitzung
Do	05.05.	ganztags	Radtour (Himmelfahrt)
Sa	07.05.-	ganztags	Kinderhüttenfreizeit
Do	12.05.	ganztags	Fahrt zum Gasometer Pforzheim – Rom in der Antike, Weiterfahrt durch den Kraichgau, Einkehr in der Besenwirtschaft „Büchele“. Info und Anmeldung Tel. 26771
Fr	13.05.-		Pfingstcamp der NaturFreunde-Jugend Baden, für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren.
Di	17.05.		
Do	19.05.	19.00 Uhr	Monatstreffen
Do	26.05.-		Kindergipfel in Bonn „Afrika“
So	29.05.		
Sa	28.05.	ganztags	Arbeitstour Bonora
So	29.05.		Familienprogramm: Paddeltour

Juni			
Mi	01.06.	19.00 Uhr	Umweltschule: Die 2030-Agenda Welche Aufgaben erwachsen daraus für die Kommune und die Zivilgesellschaft?
Di	07.06.	18.00 Uhr	Vorstandssitzung
Do	16.06.	19.00 Uhr	Monatstreffen
Sa	18.06.		Bezirkssonwendfeier in Weisenbach
Fr	24.06.-		Paddelfreizeit für 10- bis 14-Jährige am NFH Rastatt. Anmeldung unter jugend@naturfreunde-rastatt.de
So	26.06.		
Fr	24.06.-		Familienwochenende auf der Bonora
So	26.06.		
Mi	29.06.	ganztags	Arbeitstour NFH an der Murg

Juli			
Di	05.07.	18.00 Uhr	Vorstandssitzung
Mi	06.07.	19.00 Uhr	Hüttenwartekonferenz
Sa	09.07.	ganztags	Arbeitstour Bonora
So	17.07.		Familienprogramm: Ausflug ins Murgtal
Sa	23.07.	ab 15.00 Uhr	Sommerfest für die ganze Familie
Do	28.07.	06.00 Uhr	Blaue Stunde einmal anders. Wenn es hell wird, der Tag erwacht, sich die Nacht verabschiedet, noch Ruhe herrscht – Beisammensitzen, Gedichte, Geschichten und Musik hören, gemeinsam frühstücken, den Tag beginnen.



August			
So	07.08.	ab 14.00 Uhr	Aktionstag an der Naturerlebnisstation NEST Raukehl
So	14.08.-		Radler in Nordfriesland
Sa	20.08.		
So	27.08.	ganztags	Arbeitstour Bonora
Mi	31.08.	19.00 Uhr	Frauen – Kultur – Salon



September			
Fr	02.09.-		„Bonora kennenlernen“ – Wochenende auf der Bonora für Singles
So	04.09.		
Di	06.09.	18.00 Uhr	Vorstandssitzung
Do	15.09.	19.00 Uhr	Monatstreffen
Sa	24.09.	19.00 Uhr	Combo Sybadico – Band des Regierungspräsidiums Karlsruhe unter der Leitung von Klaus Schäfer. Eintritt: 12/14 Euro, Kartentelefon 07222/29751 Benefizveranstaltung für unsere KlimaProjekte in Saint Louis/Senegal
So	25.09.		Familienprogramm: Apfelsaft selber machen



Oktober			
Di	04.10.	18.00 Uhr	Vorstandssitzung
Sa	08.10.	ganztags	Arbeitstour Bonora
Mi	19.10.	ganztags	Arbeitstour NFH an der Murg
Do	20.10.	19.00 Uhr	Monatstreffen
Sa	22.10.	17.00 Uhr	Großes Kostüm- und Themenfest für alle NaturFreunde ob Groß oder Klein, Thema „Die Natur“
So	23.10.		Familienprogramm: Herbst
Mi	26.10.	19.00 Uhr	Frauen – Kultur – Salon



November			
Di	08.11.	18.00 Uhr	Vorstandssitzung
Do	17.11.	19.00 Uhr	Monatstreffen
Sa	19.11.	ganztags	Arbeitstour Bonora
Do	24.11.	18.00 Uhr	Blaue Stunde
So	27.11.		Familienprogramm: Adventskranz binden für Eltern / Backen für Kinder
Di	29.11.	18.00 Uhr	Vorstandssitzung



Dezember			
Sa	10.12.	15.00 Uhr	Jahresabschlussfeier mit Ehrungen
So	11.12.	13.00 Uhr	Jahresabschlusswanderung auf dem Waldlehrpfad in der Kleinen Brufert

