



JUNGE FAMILIEN

Jahresprogramm 2022



**Nicht nur Corona-bedingt können sich Änderungen ergeben.
Infos und Anmeldung immer unter familien@naturfreunde-rastatt.de oder Tel. 07222-29751(AB)**

AUGUST

Sonntag, 07.08.: Aktionstag an der Raukehl

Ein erlebnisreicher Nachmittag an der NaturErlebnisSTation (NEST) der Rastatter Naturfreunde am schönen Freizeitplatz Raukehl am Bärensee gehört traditionell zum Rastatter Sommerferienspaßprogramm. Neben Gruppenfahrten im großen Familienkanu gibt es hier auch die Gelegenheit, den verwunschenen Bärensee auf eigene Faust im Einer- oder Zweier-Kanu zu erkunden. Köcherfliegenlarven und andere Wassertiere aufzuspüren gehört genauso zum Programm wie ein kreatives Bastelangebot, Spiele auf der großen Wiese und ein Grillfeuer. 14 Uhr bis 18 Uhr. Anmeldung nur über das Ferienprogramm der Stadt Rastatt.

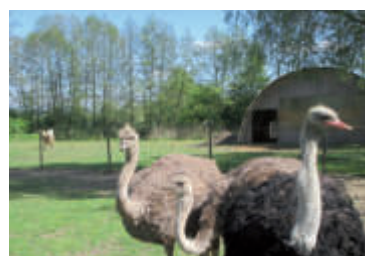


SEPTEMBER

Sonntag, 18.09.: Kamel- und Straußenfarm Lindenhof

Strauße und Kamele, aber auch Lamas, Alpakas, Dromedare und Ponys hautnah erleben, füttern und streicheln und vielleicht sogar den Ritt auf einem Kamel oder Pony wagen – diese Gelegenheit bietet unser Ausflug zur Kamel- und Straußenfarm Lindenhof in Rheinmünster-Schwarzach.

Treffpunkt: Kamel- und Straußenfarm Lindenhof, Siedlerhof 2, Rheinmünster-Schwarzach, 15 Uhr, Eintrittspflichtig: Erw. € 5.-, Kinder € 3.-



OKTOBER

Sonntag, 23.10.: Apfelsaftpressen

Wie macht man Apfelsaft und wie schmeckt er, wenn er ganz frisch gepresst und oben drauf selbst gemacht ist? Das können Eltern und Kinder beim gemeinsamen Apfelsaftpressen in Handarbeit erkunden, zu dem die Naturfreunde und die Stadt Rastatt einladen. Alle machen mit: Die Äpfel werden zunächst entkernt und zerkleinert. Weiter geht's in die große Holzpresse, und nun heißt es Kurbeln mit aller Kraft, bis der Saft fließt.

Treffpunkt: Naturfreundehaus, Brufertstraße 3, 15-17 Uhr



NOVEMBER

Sonntag, 20.11.: Herbstliches Treffen

Herbstlich-vorweihnachtliche Stunden erwarten Familien im Vereinsheim der Naturfreunde an diesem Nachmittag. Beim Kürbisse schnitzen, Plätzchen backen, Adventskränze flechten oder Fackeln basteln erleben wir Gemeinschaft und stimmen uns auf das Jahresende ein. Treffpunkt: Vereinsheim der Naturfreunde, 14 Uhr



Die NaturFreunde...

...sind ein sozial-ökologischer und gesellschaftspolitisch aktiver Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport & Kultur. Wir treten ein für eine nachhaltige Entwicklung der Gesellschaft, für globale soziale und ökologische Gerechtigkeit und wollen folgenden Generationen eine lebenswerte und gestaltbare Welt hinterlassen.

...bieten **Familien**, zusammen mit anderen in gleicher Lebenslage und mit gleichen Interessen ihre Freizeit zu gestalten, zum Wohle aller Beteiligten. Eltern, Kinder und Jugendliche sind **gemeinsam unterwegs** und fördern so die soziale Entwicklung der Kinder und Jugendlichen.

Kinder können draußen in der Natur ihre Unternehmungslust, ihren Spieltrieb und Bewegungsdrang voll ausleben, ihren Ideenreichtum entdecken und entwickeln. Damit werden die kognitiven, kreativen und motorischen Fähigkeiten von Kindern gefördert und ein Beitrag zur Gesundheitsförderung geleistet. Sie können Natur und Umwelt erfahren und erleben, zum Beispiel auf unserem Freizeitplatz an der Raukehl, der mitten in den Rastatter Rheinauen am Kleinen Bärensee liegt.

Die Gruppe **Junge Familien** trifft sich in der Regel einmal im Monat an einem Sonntag, Ausnahmen sind möglich. **Neue Familien sind jederzeit herzlich willkommen.** Informationen bezüglich der genauen Uhrzeiten und Treffpunkte erhalten Sie unter: familien@naturfreunde-rastatt.de

Informationen zu vergangenen Aktivitäten unter: <https://naturfreunde-rastatt.de/zukunft/familien/archiv/>

JANUAR

Sonntag, 23.01.: Boulderhalle Karlsruhe

Ohne Kletterseil und Gurt bis zur Absprunghöhe die Wände hochklettern und sich dann in eine dicke, weiche Matte fallen lassen – für Kinder ist Bouldern ein Riesenspaß. Unser Ausflug führt uns in die Boulderhalle „The Rock“ in Karlsruhe, die sechs verschiedene Schwierigkeitsstufen bietet. Kinder ab 4 Jahren können hier unter Aufsicht eines Erwachsenen die Wände erklimmen. Treffpunkt: Kletterhalle „The Rock“ in Karlsruhe, 14 Uhr



FEBRUAR

Samstag, 05.02.: Frühjahrsputz an der Raukehl

Die „Raukehl“ - der Freizeitplatz der Rastatter Naturfreunde - ist eine idyllisch gelegene Wiese direkt am Bärensee bei Plittersdorf mitten in den Rheinauen, wo der Auwald regelmäßig überschwemmt wird. Das macht ihn zu einem einzigartigen Lebensraum für Kammmolch und Eisvogel genauso wie für Seerosen und Beerenmoos. Weil die Wasserfluten aber auch Müll mitbringen, veranstalten wir noch vor Beginn der Brutsaison unseren jährlichen Frühjahrsputz mit anschließendem Würstchengrillen. Treffpunkt: Raukehl, 10.30 Uhr **Für bessere Planbarkeit bitte anmelden bei: familien@naturfreunde-rastatt.de**



MÄRZ

Sonntag, 13.03.: Fahrradtour durchs Ried

Eine Frühjahrsstour mit dem Fahrrad durchs Rastatter Ried bis an den Rhein lohnt nicht nur wegen des blühenden und duftenden Bärlauchs im benachbarten Eichen-Hainbuchenwald. Die knapp 30 km lange mittelschwere Rundtour führt quer durch die Naturräume der Rheinaue mit Feuchtwiesen, Sumpfwäldern und Streuobstwiesen. Mit etwas Glück lässt sich ein Kleinspecht oder ein Eisvogel blicken. Die Tour gehört zum Projekt Lebensader Oberrhein (<https://www.lebensader-oberrhein.de>).



APRIL

Sonntag, 10.04.: Schmetterlingswanderung

Die ersten Frühjahrs-Schmetterlinge aufspüren in der „Großen Brufert“ – dem Waldgebiet zwischen Rastatt und Steinmauern – dazu bietet die Schmetterlingswanderung mit dem „Verein für Umweltschutz und Landschaftspflege e.V. Ötigheim“ Gelegenheit. Naturfotograf Marcus Rimpel begleitet kleine und große Spürnasen auf der Suche nach Aurora-Faltern und Tintenfleck-Weißlingen und erklärt, was die Falter zum Leben brauchen. Eine **Anmeldung ist erforderlich unter familien@naturfreunde-rastatt.de**. Treffpunkt ist 10.30 Uhr. Der Ort wird mit der Anmeldung bekannt gegeben.



Foto: Marcus Rimpel

MAI

Sonntag, 01.05.: NEST- Aktionstag an der Raukehl

Zur Eröffnung der NEST (NaturErlebnisSTation) laden die Naturfreunde wie in jedem Jahr mit allerlei Angeboten in die Rheinauen zum Freizeitplatz Raukehl am Bärensee ein. Wer mag, kann im großen Familienkanu auf dem See mit paddeln oder Wassertiere wie Schnecken, Frösche und Krebse fangen und beobachten. Zum kreativen Tun laden Angebote an Basteltischen ein und die Wiese bietet Raum für Ballspiele und Wikingerschach. Auch ein Feuer zum Grillen steht zum Abschluss bereit. 14 Uhr bis 18 Uhr. Wegbeschreibung bitte erfragen unter familien@naturfreunde-rastatt.de



Sonntag, 29.05.: Geocaching im Naturschutzzentrum Rappenhörth

Geocaching ist eine beliebte elektronische Schnitzeljagd, bei der es darum geht, „Caches“ (Verstecke) - meist in der Natur - anhand geografischer Koordinaten mit Hilfe eines GPS-Empfängers zu suchen und Aufgaben zu lösen. Häufig geht es dabei querfeldein - Pflanzen werden zertrampelt und Wildtiere gestört. Im Naturschutzzentrum Rappenhörth ist das Caching naturverträglich - mit Stationen, die an Wegen im Gelände liegen. Treffpunkt: Naturschutzzentrum Rappenhörth, 14 Uhr, Kostenbeitrag.



JUNI

Sonntag, 26.06.: Kanutour auf der Murg mit dem Kanuclub

Die etwa einstündige Kanutour auf der Murg Richtung Rheinmündung startet nach einer kurzen Einweisung direkt vom Bootshaus des Kanuclubs. Auch Einsteiger und Unerfahrene können hier unbesorgt mit paddeln – ein „Profi“ vom Kanuclub ist immer mit an Bord.



JULI

Samstag, 09.07.: Sommerfest

Spiel und Spaß für Groß und Klein auf der Wiese an unserem Vereinsheim. (Das Motto des Festes steht noch nicht fest.) Es wird eine bunte Palette an Aktivitäten und Informationen geben, die zu unserem Themenschwerpunkt Nachhaltigkeit passen.

Sonntag, 24.07.: Optionaler Termin

Diesen Termin halten wir uns für einen entspannten Nachmittag an der Raukehl, am Vereinsheim oder einem anderen schönen Ort frei, falls wir nach dem Trubel der Festvorbereitungen Lust darauf haben. Wir wollen ihn aber nicht fest verplanen.

